



المخدرات... عزلة... فشل... ضياع



أعراض الإدمان



الأعراض المصاحبة لتعاطي المنشطات

(الأمفيتامين والكوكايين والميثيل فينيديت):

- الاكتئاب والأرق.
- احتقان الأنف وأضرار تلحق بالغشاء المخاطي للأنف.
- فقدان الوزن.
- زيادة معدل ضربات القلب وضغط الدم ودرجة الحرارة.
- جنون العظمة.



الأعراض المصاحبة لتعاطي الحشيش و الماريجوانا:

- شعور عال بالإدراك البصري والسمعي والذوق.
- ضعف الذاكرة وصعوبة التركيز والتناسق الحركي.
- زيادة ضغط الدم ومعدل ضربات القلب.
- احمرار العينين.
- زيادة الشهية.
- حنون العظمة.

(المخدرات .. من أنواعها وأضرارها)



3 الشبو (الكريستال ميث) له مفعول قوي يؤثر على الجهاز العصبي المركزي ويسبب هلوسة سمعية وبصرية قوية تجعله أقرب إلى الذهول والانفصال عن الواقع.



2 الحشيش هو من أشهر المواد المخدرة استخداماً بين المتعاطين، ويؤدي إلى الإصابة بالأمراض النفسية كالفصام والإكتئاب.



1 الهيروين هو أحد مشتقات المورفين، ويعتبر أشد خطورة بسبب إساءة استخدامه، ويؤدي إلى أعراض جانبية خطيرة.



6 السبايس يتكون مخدر السبايس من بعض النباتات الأسيوية، ويضاف عليه العديد من المركبات الكيميائية الخطيرة المدمرة للجهاز العصبي وصحة الإنسان.



5 العقاقير الطبية هي الأدوية الخاضعة للرقابة والتي لا تصرف إلا بوصفة طبية ومن أنواعها: (الترامادول- الليريكا- الزناكس).



4 الكبتاجون مادة كيميائية تتبع مجموعة الإمفيتامينات تدمر الخلايا العصبية بالمخ وتسبب الإصابة بالأمراض العقلية المزمنة والسكتة القلبية.

الأساليب الخاطئة

الأساليب الصحيحة

للتعامل مع مريض الإدمان

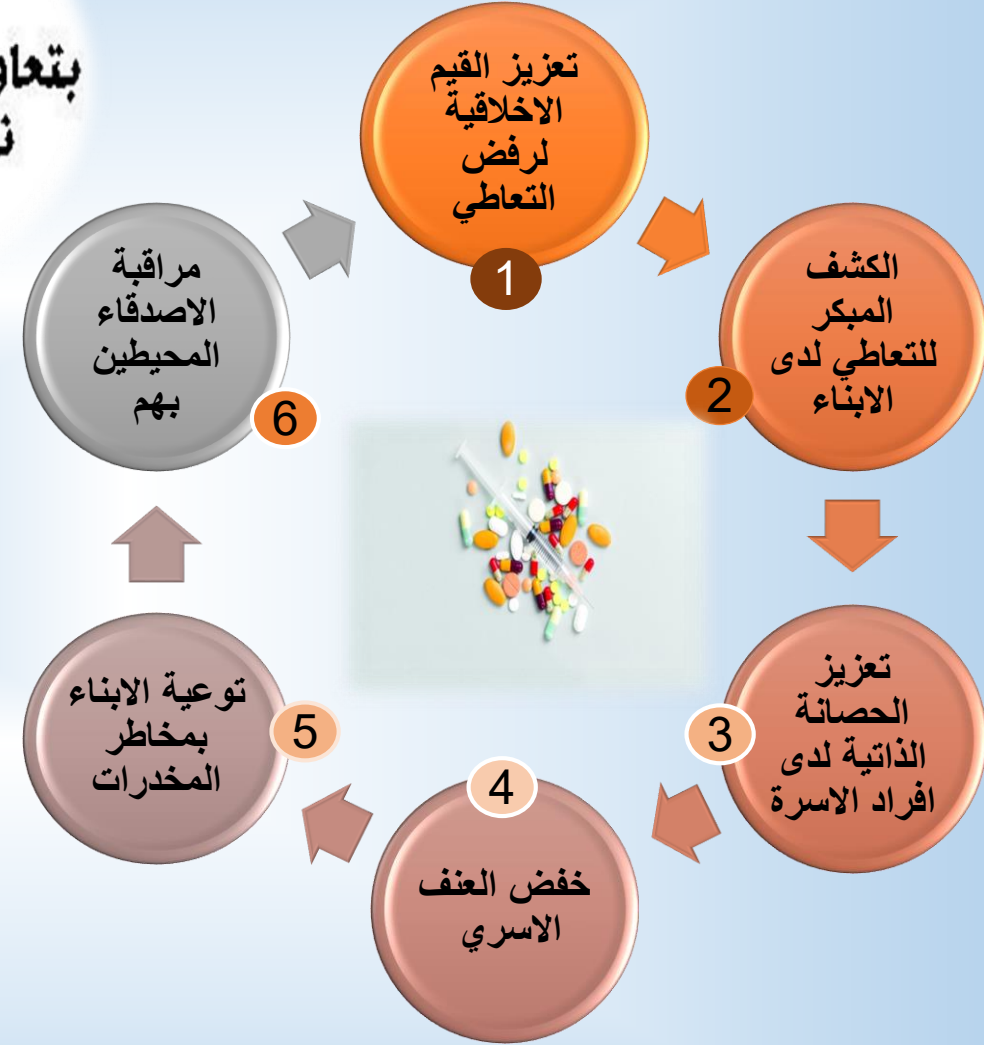


- ✗ التعنيف و الإهانة والطرده من المنزل
- ✗ السب والتحقير وكثرة العتب والمقارنة بالآخرين
- ✗ التذكير بالماضي ووصمة بالإدمان
- ✗ إظهار البغض وعدم تقبله

- ✓ الاحترام والتقدير
- ✓ الحديث بشكل ايجابي مع اختيار الوقت المناسب
- ✓ التقرب منه والتعاطف معه
- ✓ إشعاره بالحب والتقبل



دور الأسرة في الوقاية من المخدرات



اعداد: وحدة الإرشاد والتوجيه التربوي