

برعاية السيد رئيس جامعة ابن اسينا للعلوم الطبية والصيدلانية

الاستاذ الدكتور نمير كريم قاسم المحترم

واشراف السيدة عميد كلية طب الاسنان

الاستاذ المساعد الدكتورة بيداء علي عثمان المحترمة

يقيم فرع العلوم السريرية متمثلا

بالاستاذ المساعد الدكتورة ريا رشيد عبد

و المدرس المساعد نور هاشم محمد

المعرض الافتراضي لطلاب المرحلة الاولى

بمناسبة اليوم العالمي للتبرع بالدم

٢٠٢٠

امنح حياة
Give Blood Give Life
تبرع

اتحاد طلبة الصيدلانية الطبية في جامعة القاهرة

شهد باسم
مرحلة أولى/طب اسنان ابن سينا

Donate
BLOOD

◆ Blood Donation

★ قال تعالى ((وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا))



قطرة دم = حياة
قطرة دم = حياة

فصائل الدم:

لدينا أنواع دم مختلفة وفقا للمستضدات في خلايا الدم . هناك أربع مجموعات دم رئيسية :
O، A، B، و AB.

وبعضها يحتوي أيضا على مادة تسمى عامل **RH** في خلايا الدم الحمراء . أولئك الذين لديهم **RH** إيجابية ،

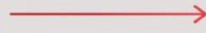
وأولئك الذين لديهم **RH** سلبية . هذا هو السبب في أنك تسمع نوع الدم المشار إليه **O** إيجابية (**O+**) أو **B** سلبية (**B-**) ، على سبيل المثال . إذا كنت **RH** إيجابية ، يمكنك الحصول على الدم إيجابية أو سلبية . إذا كنت **RH** سلبية ، يمكنك الحصول فقط على دم سلبى .

فصائل الدم

معطي

مستقبل

A+



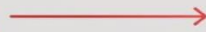
A+ AB+

O+



O+ A+ B+ AB+

B+



B+ AB+

AB+



AB+

A-



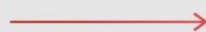
A- A+ AB+ AB-

O-



الجميع

B-



B- B+ AB+ AB-

AB-



AB- AB+

زهراء سالم وحيد
سجاد حيدر مطر
سجاد احمد سالم
علي رحمن ابراهيم
طب اسنان م/١



ان التبرع بالدم عمل انساني نبيل يساهم في انقاذ
حياة الاف المرضى
واحد من كل عشرة مرضى يدخلون المستشفى في
حاجة الى نقل الدم



محمد قاسم محمد وادي
مرحلة أولى كلية طب الاسنان/جامعة ابن سينا للعلوم الطبية والصيدلانية

التبرع بالدم:

التبرع بالدم عمل إنساني نبيل يتم بفضلهِ علاج الكثير من الناس وإنقاذ حياتهم، أساس التبرع بالدم هو التطوع حيث لا يمكن سحب الدم إلا برضى المتبرع وبصفه مرة وواعية وبدون مقابل.

إعداد طالبة طب أسنان
جامعة ابن سينا المرحلة
الاولى: أنفال يحيى عيال



فوائد التبرع بالدم:

- ☆ يساعد على تنشيط الدورة الدموية.
- ☆ يساعد على تنشيط نخاع العظمي وإنتاج خلايا دم جديدة (كريات حمراء وكريات بيضاء وصفائح دموية) بحيث تصبح قادرة على حمل كمية أكبر من الأوكسجين إلى أعضاء الجسم الرئيسية.
- ☆ يساعد على التخلص من بعض الحديد والذى إذا ما ارتفع مستواه في الدم يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، كما يعجل بأكسدة الكوليسترول ويزيد من تلف الشرايين الصغيرة.
- ☆ الأشخاص الذين يتبرعون بدمهم مرة واحدة على الأقل كل سنة هم أقل عرضة للإصابة بأمراض الدورة الدموية وسرطان الدم.

نظرة عامة:

التبرع بالدم هو إجراء طبي يمكن في نقل الدم من شخص سليم معافى طوعاً إلى شخص مريض محتاج للدم. يستخدم ذلك الدم في عمليات نقل الدم كاملاً أو بأحد مكوناته فقط بعد فصلها؛ وذلك عن طريق عملية تسمى (التجزئ). يتم إجراء التبرع بالدم عن طريق جمع الدم في كيس طبي يحتوي على مادة مانعة للتجلط متصل بإبرة معقمة تستعمل مرة واحدة فقط توصل من الوريد في الذراع، وتتم عملية التبرع بالدم في فترة زمنية مدتها بين (٥ إلى ١٠) دقائق ويكون المتبرع تحت الرعاية الطبية المباشرة. يتم أخذ (٤٠٠ إلى ٤٥٠) مليلتر، وهو ما يمثل حوالي ١/١٢ من حجم الدم الموجود داخل جسم كل إنسان، والذي يتراوح بين (٥ إلى ٦) لترات.

14



اليوم العالمي للتبرع بالدم

إنت القطرة وإنت الحياة

تبرع بدمك تنقذ حياة
مريض وتساهم في
تنشيط جهاز المناعة
وفي رفع مقاومة
COVID19

إمنع حياة، تبرع

بدمك

قطرة دم
=
حياة

نقطة دم
لغيرك أهم
حياة



هديتك لإنقاذ انسان

إعداد طالبة طب أسنان أبن سينا
المرحلة الأولى: أنفال يحيى عيال

كيف تهين نفسك لعملية التبرع بالدم ؟



تناول أطفمة غنية
بالحديد



حدد موعد التبرع



أن يكون تبرعك
بالدم قانوني



نم جيداً



تناول طعامك قبل
موعد التبرع بثلاث
ساعات



تناول كميات
كافية من المياه

تجنب الامور التالية



التدخين



جنب المشروبات الكحولية
لمدة 24 ساعة على الأقل



تجنب مضغ العلكة

فاطمة حيدر فلح
مرحلة أولى / طب اسنان
جامعة ابن سينا للعلوم الطبية والصيدلانية

اعداد الطالب :
محمد نمير خميس

المرحلة الاولى .



- ينصح بالحصول على وجبة خفيفة قبل ساعتين من التبرع بالدم ، فهذا يساعد في الحفاظ على مستويات السكر به ، ويفضل أن تحتوي هذه الوجبة على :
 - الحديد، مثل الخضروات الورقية .
- كما أن هناك بعض الأطعمة المثالية قبل التبرع بالدم مثل :
 - ١- السمك "وخاصةً المحار" الدجاج .
 - ٢- الفاصوليا، العدس و الكاجو .
 - ٣- البطاطس والزبيب .

Designed by Protra

شروط التبرع بالدم :

- ٣- يجب أن لا يقل وزن المتبرع عن **50 كجم** .
- ٤- أن تكون نسبة الهيموجلوبين للرجال من ١٤-١٧ جم، وللنساء من ١٢-١٤ جم .



- ١- أن يكون المتبرع بصحة جيدة ولا يعاني أي أمراض معدية .
- ٢- أن يكون عمر المتبرع من ١٨-٦٥ سنة .

شروط التبرع بالدم :

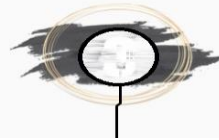
قبل التبرع بالدم :

- 1 . خذ قسطا كافيا من النوم فى الليلة السابقة للتبرع بالدم .
- 2 . تأكد من تناول وجبة صحية قبل التبرع بالدم لأن ذلك يقلل من فرص فقدان الطاقة .
- 3 . تجنب تناول الأطعمة الدهنية غير المرغوب فيها بما فى ذلك الوجبات الخفيفة المقلية لأن محتوى الدهون يمكن أن يعوق نتائج الاختبار ، والتي تتم قبل التبرع .
- 4 . تأكد من أنك رطب بشكل صحيح فقط لأن كمية أكبر من المعتاد ضرورية قبل التبرع بالدم .
- 5 . راقب الأدوية التي يتم تناولها قبل يومين من التبرع بالدم .

بعد التبرع بالدم :

- 1 . لا تزل شريط الضمادة بعد التبرع بالدم سريعا لأنه يساعد فى الحماية من الطفح الجلدى .
 - 2 . أثناء إخراج الضمادة اغسل حولها بالماء والصابون .
 - 3 . تجنب رفع المواد الثقيلة بعد التبرع بالدم .
 - 4 . إذا بدأت المنطقة التي تم فيها إدخال الإبرة فى النزيف ، فقم بالضغط حول الإبرة .
- اتصل بالطبيب على الفور إذا لاحظت أى ضعف أو دوخة وتوقف عن القيام بأى عمل فى تلك اللحظة واجلس وخذ بعض الوقت .

زهراء سالم وحيد
سجاد حيدر مطر
سجاد احمد سالم
علي رحمن ابراهيم
طب اسنان م/١



لماذا نتبرع بالدم ؟

يساعد في زيادة انتاج كريات الدم الحمراء.

منح المتبرع فرصة التأكد من خلوه من الامراض المعدية.

تنشيط نخاع العظم للمتبرع لبناء خلايا جديدة.

تنشيط الدورة الدموية.

التخلص من كمية الحديد الزائدة في الجسم الذي يزيد ارتفاعه من مخاطر الاصابة بأمراض القلب.

أثبتت دراسات : إن الذين يتبرعون بدمهم مرة واحدة سنوياً يكونون اقل عرضة للاصابة بأمراض الدورة الدموية والأمراض السرطانية.

طبيبة علي عبد الامير
المرحلة الاولى/طب الاسنان



اعداد الطالب : محمد فائز عبد الفني

كلية طب الاسنان
المرحلة الاولى



8

فوائد

للتبرع بالدم



تجديد كميات
الدم الحمراء

تقليل مخزون
الحديد المضار

تقليل مخاطر

الاصابة بالاسطان

تقليل خطر الاصابة

بالسكتة الدماغية

اكتشاف وجود

امراض خطيرة

يجعل الجسم بصحة

جيدة واكثر فعالية

الوقاية من خطر

الاصابة بامراض القلب

تحسين تدفق الدم

يعطي الشعور بالارتياح

فوائد التبرع بالدم :

- زيادة نشاط نخاع العظم لإنتاج خلايا دم جديدة ، زيادة نشاط الدورة الدموية .
- التبرع بالدم يساعد علي تقليل نسبة الحديد في الدم لأنه يعتبر أحد أسباب الإصابة بأمراض القلب وانسداد الشرايين .
- اثبتت الدراسات أن الذين يتبرعون بدمهم مرة واحدة على الأقل كل سنة هم أقل عرضة للإصابة بأمراض الدورة الدموية وسرطان الدم .
- تجديد الدم

- تقليل احتمالات الإصابة بالعديد من السرطانات
- تقليل احتمالات حدوث جلطات القلب
- حالات مرضية علاجها التبرع بالدم
- الحفاظ على سلامة الكبد
- تقليل عوامل الأكسدة ومحفزات الالتهاب



#قطرة دم - تساوي حياة

زهراء سالم وحيد
سجاد حيدر مطر
سجاد احمد سالم
علي رحمن ابراهيم
طب اسنان م/١



سارة محمد جهاد/مرحلة اولى/كلية طب الاسنان/جامعة ابن سينا

12 فائدة للتبرع بالدم

تستخدم العديد من المستشفيات والمراكز الطبية الدم المُتبرع به لإنقاذ حياة مرضاهم، إذ تسبب بعض الإصابات والأمراض في سرعة انخفاض مستويات الدم للأشخاص؛ ومن دون الدم الكافي، لن يحصلوا على قدر كافٍ من الأكسجين لجسمهم مما يؤدي إلى الوفاة؛ ومن هنا تكمن أهمية التبرع، ولتمة فوائد عديدة للتبرع بالدم.

أبرز الفوائد:

إعطاء فرصة لإنقاذ حياة بشرية	فحص طبي مجاناً	إزالة أمراض القلب	حرق السعرات الحرارية	يقلل خطر الإصابة بالسرطان	تشكيل خلايا دموية جديدة
تخفيض الوزن	الوقاية المناسبة للقلب والكبد	الحد من مشكلة ترسب الأصفة الدموية	حافز نفسي	حفظ الدم الزائد	التبرع بالدم يعزز جودة الحياة



10 - 5

دقائق فترة التبرع



4 - 3

أشهر الفترة الموصى بها بين التبرع



6 - 5

لترات كمية الدم في جسم الإنسان



1/12

يمثل التبرع من حجم الدم الموجود داخل جسم كل إنسان



450

مليترا كمية التبرع في المرة الواحدة

8 - 4

أسابيع تكتمل عملية التعويض

3

أيام يبدأ تعويض كرات الدم الحمراء



متى يتم تعويض كمية الدم المتبرع به؟

4 - 3

أيام يتم تعويض بروتينات الدم

72 - 12

ساعة يتم تعويض سائل الدم

خطوات التبرع بالدم

1 مرحلة التسجيل وتعبئة استبيان التاريخ المرضي



2 مرحلة إجراء المقابلة الطبية



3 الفحص السريري وذلك بتحديد الوزن، وقياس ضغط الدم ودرجة الحرارة والنبض ونسبة الهيموجلوبين



4 مرحلة سحب الدم



5 مرحلة الرعاية بعد التبرع والتثقيف الصحي



تبرع بدمك

تنقذ حياة مريض

و تساهم في تنشيط جهاز المناعة

و رفع نسبة مقاومة

COVID19

مريم حسنين ضياء
طب اسنان / المرحلة الاولى

بلازما الدم:

البلازما" هي الجزء الأكبر من الدم، وتشكل أكثر من نصف مكونات الدم، إذ تبلغ نسبتها نحو ٥٥٪ من محتواه الكلي. وعند فصلها عن بقية الدم تكون البلازما عبارة عن سائل أصفر فاتح اللون. وإلى جانب الماء والملح والإنزيمات، تحتوي البلازما أيضاً على مكونات مهمة، وتشمل "الأجسام المضادة" و"عوامل التخثر" و"البروتينات الألبومين" و"الفيبرينوجين» المرضى الذين تعافوا من مرض كورونا فايروس تكون أجسامهم قد كوَّنت أجساماً مضادة من قبل جهازهم المناعي في بلازما الدم قد يتحول الى دواء عند حقنها في مريض جديد وقد يوفر "العلاج المشتق من البلازما"- المعروف أيضاً باسم "بلازما النقاهاة" - "مناعة سلبية" حتى يتمكن جهاز المناعة لدى المريض من توليد أجسام مضادة خاصة به ضد المرض. وقد جُرب هذا النهج أيضاً ضد الالتهابات الفيروسية مثل أنفلونزا الخنازير H1N1، وفيروس السارس وفيروس ميرس.

يمكن أن تنتج عملية التبرع من شخص واحد ما يكفي لعلاج ثلاثة مرضى

محمد قاسم غيدان

مرحلة أولى / طب اسنان جامعة ابن سينا للعلوم
الطبية والصيدلانية



تبرع بدمك

تنقذ حياة مريض

و تساهم في تنشيط جهاز المناعة
و في رفع نسبة مقاومة COVID19

التبرع في اقرب بنك دم تابع لمستشفيات
وزارة الصحة و المستشفيات الجامعية

رفل شعلان صبار كعيد

حملة تبرع جامعة ابن سينا للعلوم الطبية والصيدلانية

#وَمَنْ أَحْيَاهَا

التبرع بالدم

يساهم التبرع بالدم في إنقاذ حياة
آلاف المرضى و المصابين

❗ فوائد التبرع ب الدم

١-زيادة نشاط نخاع العظم لإنتاج خلايا جديدة 🦋

٢-تقليل الاصابة بامراض القلب ❤️

٣-زيادة نشاط الدورة الدموية 🩸

٤-مساعدة الاخرين 🙏

❗ شروط التبرع بالدم

- لا يقل العمر عن ١٨ عاماً 📅
- عدم الشكوى من أي مرض 🏥
- لا تزيد الحرارة عن ٣٧ درجة مئوية 🌡️
- لا يقل الوزن عن ٥٠ كجم 📏
- انتظام دقات القلب و ضغط الدم 🩺

❗ نصائح بعد التبرع بالدم

- تجنب النشاط البدني الشاق او رفع الاحمال الثقيلة لمدة ٥ ساعات بعد التبرع 🚫
- خذ قسطاً من الراحة و تناول وجبة خفيفة 🍲
- الاكثار من شرب السوائل 🥤
- عند الشعور بالدوخة ينصح بالاستلقاء على الظهر مع رفع القدمين 🛌

هند سعد عبد سلمان: By

World Blood Donation

Day(14_ June)

**A drop of your blood
saves a life!**



Fatima Majeed Khalaf

Fatima deaa ahmed

JUNE 14



Blood Donor Day

Benefits of donating blood:

- 1. Increased bone marrow activity to produce new blood cells (Erythrocytes, white blood cells and platelets).**
- 2. Increased blood circulation activity.**
- 3. Donating blood helps reduce iron levels in the blood because it is considered one of the causes of heart disease and arterial blockage.**
- 4. Studies have shown that those who donate their blood at least once a year are less likely to develop circulatory diseases and leukemia.**



**Kouther Raheem
Teeba Mohammed
Dentistry./ Stage 1**

JUNE 14



Blood Donor Day

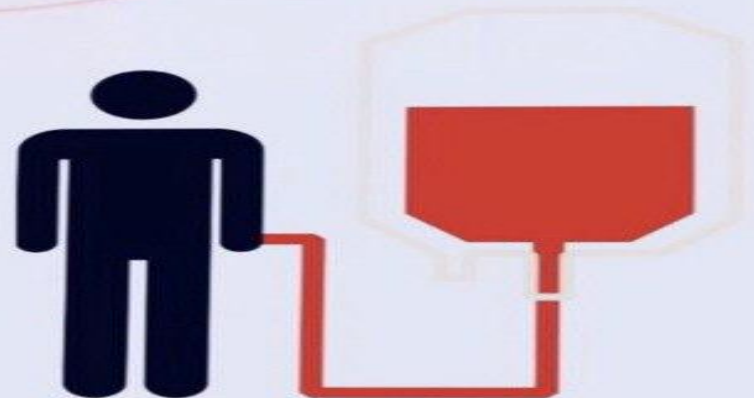
**Be there for someone else.
Give blood. Share life.**

**Blood transfusion saves lives
and improves health, but many
patients requiring transfusion do
not have timely access to safe
blood.**

To be eligible to donate, you must be:

- In good health.**
 - At least 110 pounds.
18 years or older.**
- Able to pass the health
assessment.**

*Kouther Raheem
Teeba Mohammed
Dentistry./ Stage 1*

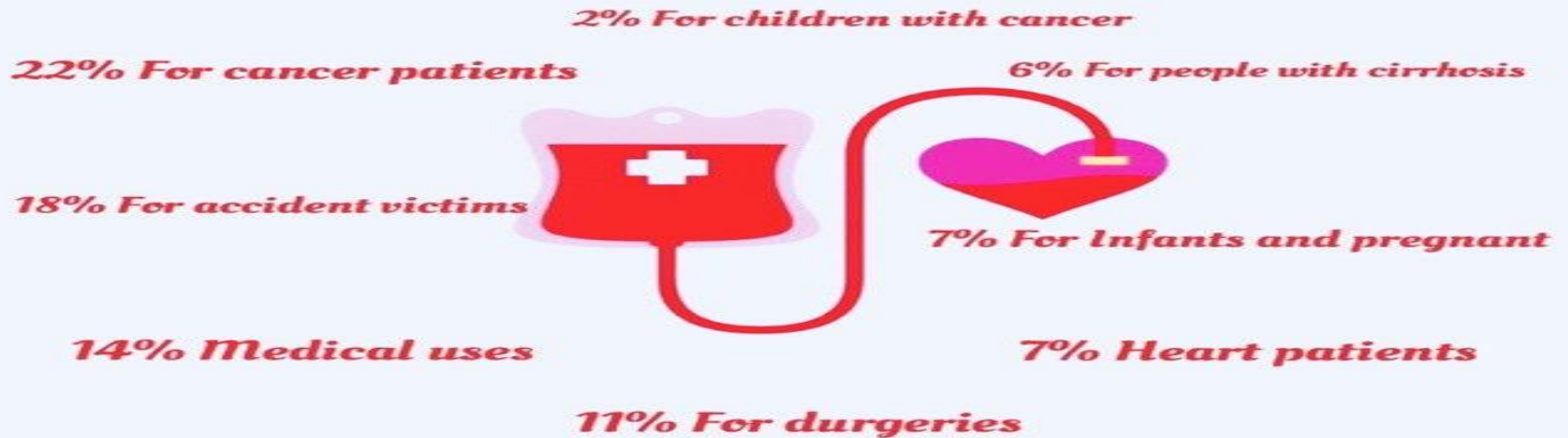


JUNE 14



Blood Donor Day

Beneficiaries of your blood donation



**Kouther Raheem
Teeba Mohamed
Dentistry./ Stage 1**

Does donating
blood protect us
from infection with
COVID-19 ?? 🤔

It may belet us
try

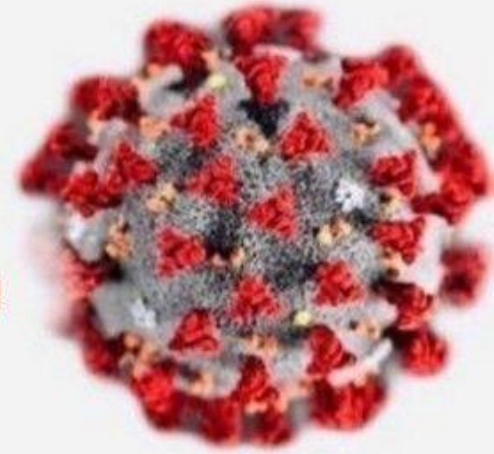


**Let's talk about blood
plasma and what is its role
in saving patients**

Blood plasma is one of the main
components of the blood, making up 55%
of the blood volume. It is considered an
effective way to save patients

شكران محمد حمود

شكران محمد حمود/مرحلة أولى طب اسنان ابن سينا



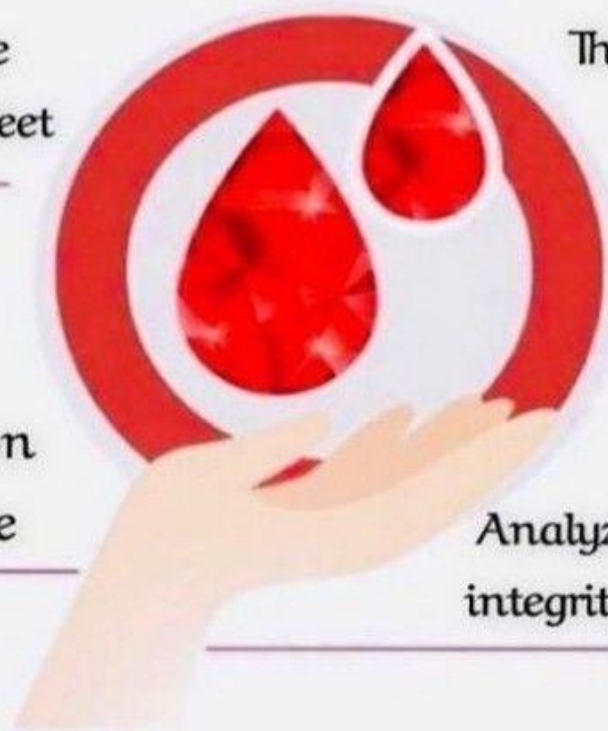
What conditions must be followed to donate blood plasma

Leave a distance between one person and another about 6 feet

The recovered did not donate 14 days before the recovery

don't donate any person suffering from disease

Analyze the sample and ensure its integrity and free from any problems



What are the health benefits to the blood donor?







*You might be surprised to learn that you get more than a sense of pride. Not only do you do the world a huge favor, you also get a lot of health benefits that will definitely make you consider a **blood donation**.*

- Reduce Iron Overload
- Replenish Your Blood Cells
- Lower Risk of Heart Attacks
- Lower Your Cancer Risk
- Burn Calories
- Keep Your Liver Healthy
- Make the World a Better Place



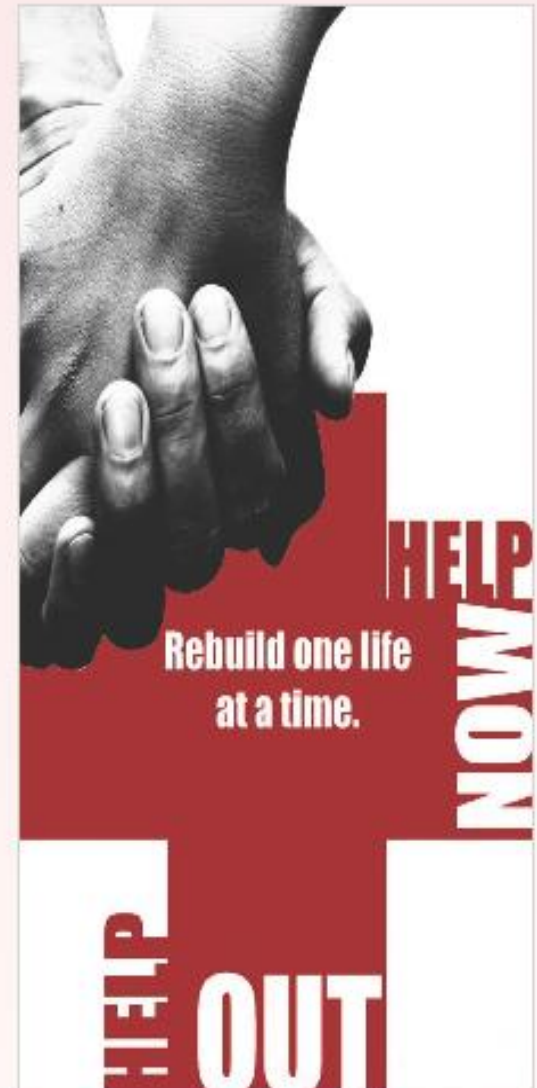
YOU CAN BE SOMEONE'S HERO! BE A DONOR.

**Blood donation
Actually improves health!!**

-  Lower the risk of stroke.
-  Enhances the production of new blood cells.
-  Make the donor psychologically rejuvenate.
-  Beneficial for the human heart.
-  Helps in weight loss.
-  Donors automatically warned of serious illness.

So be the one

Who Saves a life ...



Rafeef Ali



**WORLD
BLOOD DONOR
DAY**

Donate the blood

Be the first to do good!

Nabaa Mustafa



Benefits of donating blood

The most important benefits of donating blood is to save a life

2. GOOD FOR YOUR HEALTH

3. Reducing the possibility of heart attacks

Increased blood circulation activity.

5. Maintain the integrity of the liver

Reducing the risk of multiple cancers



روان حسين علي
Group B



Donating blood dose not affect on you in the long term but it could transfer a dead body into a human living



Saving lives is not as easy as we imagine but one bottle of your blood could change everything for someone



giving hope for hopeless people is our job in the mean time so let's raise the hand for blood donation

World BLOOD

DONOR DAY 2020

Conditions for donating blood:

- The donor is in good health and does not suffer from any infectious diseases.
- The age of the donor should be 18-65 years.
- Hemoglobine level 17-14g for men and 14-12g for mowen.
- the pulse is between 50-100 per minute
- the temperature doesn't exceed 37C.



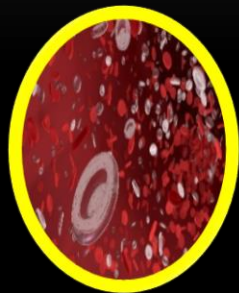
Mustafa Saheb

World Blood Donor Day

Sunday, 14th June 2020

It's not only a donation, it's a mutual benefit.

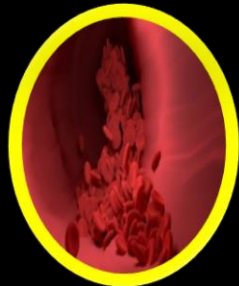
So what happens if you donate blood regularly :



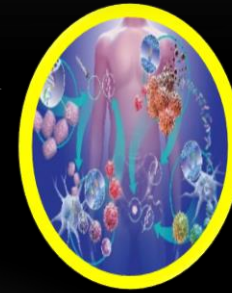
- Helps maintain better blood flow



- Lower cholesterol



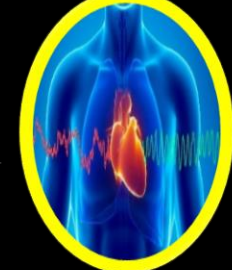
- Promotes production of new blood cells



- Reduce risk of cancer



- Helps balance iron level in blood



- Good for heart

AS well as it's a national duty to help people in need

Donate the blood

- Donating blood has many benefits, and contributes to saving the lives of many, but the social divergence imposed by the **Corona pandemic** in all parts of the world has made some people afraid to do so in order to avoid exposure to any infection, so does blood donation protect against the emerging corona virus?

- Despite the potential risk ratio, blood donation in the meantime benefits the donor and the patient. Donating blood increases the activity of the bone marrow, which contributes to the production of more different blood cells, such as red and white blood cells, as well as platelets. Increasing the white blood cells supports the work of the immune system in the body, because it is an essential component of the immune system, and works in an organized way to curb any viral or bacterial infection that attacks the body, which prevents infection with various diseases.



شهد حسين رضوي /مرحلة أولى طب
اسنان/ جامعة ابن سينا للعلوم الطبية
والصيدلانية

حفظكم الله من شر
المرض
شكرا لكم