



برعاية السيد رئيس جامعة ابن سينا للعلوم الطبية
والصيدلانية

الأستاذ الدكتور نمير السوداني المحترم

وإشراف ومتابعة عميد كلية طب الأسنان

الأستاذ المساعد الدكتورة بيداء علي عثمان الراوي المحترمة

إجراءات الوقاية التي يجب إتباعها
لعودة الطلبة إلى المقاعد الدراسية

كلية طب الأسنان | جامعة ابن سينا للعلوم الطبية والصيدلانية | ٢٠٢٠

Under the patronage of the respected
President of Ibn Sina University of Medical
and Pharmaceutical Sciences

Prof. Dr. Nameer Al-Sudani

Supervising and following up the respected
dean of the College of Dentistry


Assist. Prof. Dr. Baydaa Ali Othman Al-Rawi

Preventive measures that must be
followed on students return to
studying seats

College of Dentistry | Ibn Sina University for Medical and Pharmaceutical sciences | 2020



الإجراءات العامة
المتبعة من قبل
الجامعة



General protocol
followed by the
university




١. الإعمار الإلكتروني للطلبة لأجل
التثقيف الصحي من إلتزام بقواعد
الصحة العامة والحماية الطبية
الشخصية عند قدومهم إلى الجامعة.



1. Electronic circulation of students
for health education of the proper
rules of public health and personal
medical protection when coming to
the university.



٢. توزيع معقم الأيدي عند مداخل
الجامعة وفي الممرات الرئيسية
ومدخل الكافتيريا.




2. Hand sanitizer distribution
at university entrances, main
corridors, and cafeteria
entrance.

٣. تعفير وتنظيف وتطهير مباني الجامعة، والقاعات والمختبرات و دورات المياه والصرف الصحي، مرة واحدة يوميا على الأقل، خاصة الأسطح التي يلمسها عدد كبير من الأشخاص (المسطبات، وطاولات الطعام، ومقابض الأبواب والشبابيك، والوسائل التعليمية).

3. Fogging, cleaning and disinfection of university buildings, halls, laboratories, and toilets and sanitation, at least once per day, especially surfaces that a large number of people touch (terraces, dining tables, door and window knobs, and educational aids).

٤. إستخدام محلول هيبوكلوريت
الصوديوم بتركيز 0.5%
(ما يكافئ 5000 جزء من المليون) لتطهير
الأسطح، وكحول إثيلي بتركيز 70%
لتطهير القطع الصغيرة، وضمان توفير
معدات ملائمة لموظفي النظافة.


4. Use a 0.5% sodium hypochlorite solution (equivalent to 5,000 ppm) to disinfect surfaces, and a 70% ethyl alcohol to disinfect small items, and ensure adequate equipment is provided to cleaners.



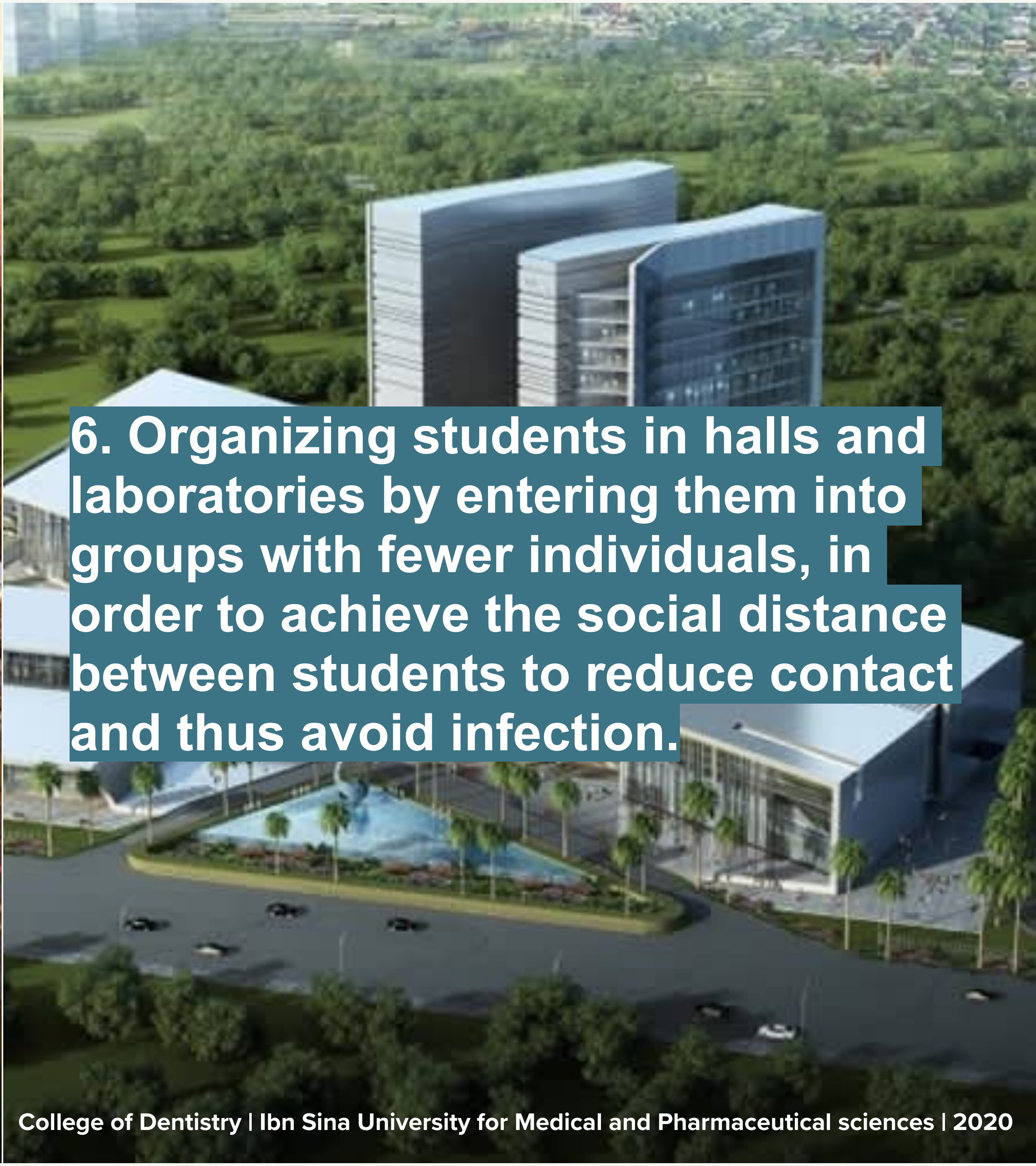
٥. زيادة تدفق الهواء والتهوية في القاعات والمختبرات (فتح النوافذ، استخدام مكيفات الهواء).




5. Increase airflow and ventilation (Opening windows, using air conditioners).




٦. تنظيم الطلبة في القاعات الدراسية
والمختبرات بإدخالهم ضمن مجموعات بأقل
عدد حرصاً على تحقيق المسافة الإجتماعية
بين الطلبة لتقليل الإحتكاك وبالتالي تجنب
العدوى.



6. Organizing students in halls and
laboratories by entering them into
groups with fewer individuals, in
order to achieve the social distance
between students to reduce contact
and thus avoid infection.



٧. الإرتقاء بمستوى التوعية بتعليق لافتات للتشجيع على ممارسات النظافة الصحية لليدين والجهاز التنفسي.



7. Elevate awareness level by hang banners to encourage hygiene practices for the hands and the respiratory system.



٨. الحفاظ على النظافة الشخصية
للشخص معد ومقدم الطعام في كافتيريا
الطلبة والتأكد على طهي الطعام جيدا.



8. Maintaining the personal
hygiene of the person
preparing and serving the
food in the student cafeteria
and ensuring that the food is
well cooked.



٩. ضمان التخلص من النفايات يوميًا
وطرحها على نحو آمن.



9. Ensure daily trash dispose
and get rid of it safely.



الإجراءات العامة الواجب إتباعها من قبل الطلبة



General Protocol to followed by students

قبل خروج الطلبة من المنزل:

تطبيق قواعد النظافة العامة عن طريق:

١- تنظيف اليدين جيداً وفركهما بمعقم كحولي لليدين أو بغسلهما بالماء والصابون.

٢- إرتداء الكمامة والكفوف الطبية.

٣- جلب معقم الأيدي لإستخدامه عند الحاجة.

Before students leave the house:

Apply hygiene rules by:

1. Clean hands thoroughly and rub them with alcohol-free hand sanitizer or wash them with soap and water.

2- Wearing the mask and medical gloves.

3- Bring a hand sanitizer to use when needed.



في طريق الطلبة إلى الجامعة:

الحرص على عدم لمس الأسطح والأغراض إلا
للضرورة القصوى.



On the way for students to
go to university:

Take care not to touch surfaces
and objects unless absolutely
necessary.

عند مدخل الجامعة الرئيسي للطلبة:

- ١- إستخدام معقم الإيدي المتوفر في الإستعلامات.
- ٢- التحية تلويحاً باليد أو إستخدام الكوع تجنباً للمصافحة بالأيدي.

At the main entrance to the university for students:

- 1- Use the hand sanitizer provided in the queries.
- 2- Saluting hand-waving or using the elbow to avoid handshaking.

في داخل الحرم الجامعي

احتفظ بمسافة لا تقل عن متر واحد
(3 أقدام) بينك وبين أي شخص تصادفه.

On campus

Keep a distance of at least one
meter (3 feet) between you and
anyone you encounter.

في داخل القاعات الدراسية والمختبرات

١- تغطية الفم والأنف بالكوع المثني أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطس، ثم التخلص من المنديل المستعمل فوراً.

٢- تجنب لمس العينين والأنف والفم، لأن اليد تلمس العديد من الأسطح ويمكنها أن تلتقط الفيروسات، وإذا تلوّثت فقد تنقل الفايروس الذي يمكنه أن يدخل الجسم عبر هذه المنافذ ويصيبك بالمرض.

Inside Lectures Halls and laboratories

1- Cover the mouth and nose with a bent elbow or a tissue with coughing or sneezing, then immediately dispose of the tissue used.

2- Avoid touching the eyes, nose, and mouth, because the hand touches many surfaces and can pick up viruses, and if infected, you may transmit the virus that can enter the body through these ports and make you sick.

في كافتيريا الطلبة:

١. إستخدام معقم الأيدي قبل الطعام وبعد الإنتهاء منه.

٢. تجنب الزحام داخل بناية الكافتيريا وذلك بمغادرتها بعد شراء الطعام ، الماء وما إلى ذلك.

In the student cafeteria:

1. Use hand sanitizer before and after food.

2. Avoid crowds inside the cafeteria building by leaving after purchasing food, water, etc.

إذا لاحظتم ظهور أعراض كالسعال والحرارة المرتفعة عند أحد الطلبة، إتصلوا بالمستشفى للإطمئنان أو التشخيص الأولي.

في حال تفاقمت هذه الأعراض وشعرتم بصعوبات في التنفس وببوادر إختناق، إتصلوا بمركز الإسعاف ١٢٢ أو ١١٢

عند الشك في إصابة أحد الطلبة بالفايروس، يجب ألا يحضر إلى الجامعة، وتعطى له إجازة، أو يمكنه متابعة دراسته عن بعد من المنزل.

If you notice symptoms such as a cough and high temperature in one of the students, contact the hospital to check or preliminary diagnosis.

If these symptoms worsen and you experience breathing difficulties and signs of suffocation, call an ambulance center 122 or 112.

When one suspects that a student has COVID-19 virus, he or she must not attend university, be given leave, or be able to pursue his studies remotely from home.

بتعاونكم نرتقي بجامعتنا

With your cooperation we
raise our university

ممتنين لتواجدكم وإصغائكم

Grateful for your presence
and listening

المصدر: منظمة الصحة العالمية

REFERENCE: WHO EMRO

كلية طب الأسنان | جامعة ابن سينا للعلوم الطبية والصيدلانية | ٢٠٢٠

College of Dentistry | Ibn Sina University for Medical and Pharmaceutical sciences | 2020